



Fenomén lži

... v práci NZDM.

Zdeněk Urban & Kristýna Zavadřáková,
SEMIRAMIS z. ú.

Lucka, 14 let

Navštěvuje nízkoprahové centrum pro děti a mládež v Mnichově Hradišti. Žije u své babičky, která ji má v pěstounské péči a mají spolu velice komplikovaný vztah. Navštěvuje speciální školu a má obtížné vztahy s rodiči. Matka ani otec se o ni příliš nezajímají, což ji velmi trápí. Často volá po pozornosti, má zkušenosti se sebepoškozováním a neumí navazovat zdravé vztahy. Nedávno otěhotněla, ale po velice krátké době (cca měsíc) potratila, což na ni mělo výrazný dopad.



HLUBŠÍ POHLED

- Celý život odmítaná.
- Volá po pozornosti.
- Co jí asi do života rodiče dali?
- Babička mi nerozumí.
 - Bojí se o ni – napříč rodinou mají zkušenosti se sebepoškozováním i sebevraždou
- Časté telefonáty kamarádům.

PROČ

- Protože když to bude dost naléhavé téma – zase se mi budou věnovat

AHA

- Ve chvíli, kdy společně najdeme řešení, navrhne kroky – objeví se jiná situace.
- „Co kdyby se situace vyřešila a já už nebyla zajímavá?“
- Rychle se musí stát něco dalšího – dost často doprovázeni lží.

DOPADY

- Úbytek kamarádů (volá jim i v noci, chce si povídat, vyhrožuje jim, že když se s ní bavit nebudou, spáchá sebevraždu).
- Málokdo ji bere vážně.
- některé situace jsou až extrémně absurdní.
- Ve škole šikanována.
- „Nezapomeň si zase něco vymyslet!“
- Často je mnohem více sama.

NAŠE PRÁCE

- Společné rozklíčování .
- Porcování mamuta – z velkých nepřehledných témat do uchopitelnějších .
- Podpora.
- Nikde jinde ji nenachází.
- Bezpodmínečné přijetí!!!
- Odkaz na návazné služby.



Tomáš, 18 let

Tom navštěvuje N klub již 5 let. Je mu 18 let, bydlí v bytě se svými rodiči a 2 sourozenci. Matka se doma stará o postiženou dceru, otec chodí do zaměstnání – živí rodinu. Na základní škole si Tomáš zažil šikanu, kvůli které přestoupil na jinou školu. Ze střední školy byl vyloučen kvůli konfliktům se spolužáky, které řešil fyzickým napadením. Spory řeší i nyní v zaměstnání. Mezi vrstevníky nemá moc přátel. Vždy se kamarádil spíše s mladšími dětmi. U nich se mu dostávalo většího přijetí. Často si vymýšlí různé příběhy o tom, co se mu stalo. Nejdříve kvůli tomu, aby byl zajímavější, později se ve vyprávění stavěl spíše do role oběti.



RODINNÉ ZÁZEMÍ

VRSTEVNÍCI

KAMARÁDI

OSOBNÍ POSTOJ

NZDM

- Bezpečné a stabilní místo, kam se může v případě potřeby uchýlit.
- Podpora ve chvílích, kdy potřebuje něco sdílet nebo mu není dobře a nemá za kým jít.
- Pracovníci ho přijímají takového jaký je, nehodnotí, vždy aktivně naslouchají.
- Pracovalo se s ním na tématech: agrese, zvládání emocí, řešení konfliktů, sebehodnota, lhaní, životospráva, osobní hygiena, vztahy s přáteli, vztahy s kolegy a nadřízeným, životní cíle.
- Povedlo se: navázat důvěru, poskytnout bezpečný prostor pro sdílení a podporu, když byla potřeba, doporučit mu psychologa, sjednat mu u něj schůzku a doprovodit ho tam.



CRPT

- Poradenské služby pro rodiny a děti poskytované ambulantní formou.
- 2 základní “větve”:

1 poradenské služby pro rodiny (včetně dětí) - práce v terapeutické dvojici muž-žena

2 individuální poradenská péče pro děti a mládež (psycholožka/psychoterapeutka)

- “Rodina” - mnoho různých pojetí - Je tam dítě? Je to o partnerství? Je to “biologická” vazba? - Pro nás teď: Molekula, která uvnitř má mnoho buněk - mezi nimi vztahy - pohybuje se v nějakém prostředí různých tlaků, vlivů apod. - rodina jako dynamický systém vztahů.

CÍLE

Cílem služby je pomocí cílených kontaktů v bezpečném prostředí učit děti a mladé lidi:

- Orientovat se ve stanovených pravidlech prostředí (škola, rodina, společnost apod.)
- Orientovat se v mezilidských vztazích (předcházení konfliktům, jejich efektivní zvládnutí pokud k nim již dojde)
- Předcházet nebo zmírňovat rizikové chování (užívání návykových látek apod.)

CÍLOVÁ SKUPINA

Jsme tu pro děti a mladé lidi ve věku 6 – 26 let, kteří:

- Zažívají nepříznivé sociální situace (konflikty, obtížné životní události)
- Dostávají se do kontaktu s jakoukoliv formou rizikového chování (šikana, užívání návykových látek, rizikové sexuální chování atd.)
- Mají životní styl, který je ohrožující pro ně samé nebo jejich okolí a kvůli kterému se mohou dostávat do konfliktu.

Služby jsou poskytovány anonymně a zdarma!

PRINCIPY POSKYTOVÁNÍ SLUŽEB

- Nizkoprahovost
- Dostupnost a otevřenost
- Bezpečí a odbornost
- Individuální přístup

☎ 734 232 706

✉ nzd.mh@os-semiramis.cz

📍 Masarykovo náměstí 243, 295 01 Mnichovo Hradiště



SLUŽBU POSKYTUJE:
SEMIRAMIS z. ú.,
Dlabačova 2208, 288 02 Nymburk
Zapsaný ústav/IČO: 70845387

STRUČNÁ NABÍDKA SLUŽEB

Ambulantní a terénní forma

Klub/terén

Cílem služby je poskytnout dětem a mladým lidem bezpečný prostor pro setkávání a sdílení každodenních zážitků. Pomocí stanovených pravidel klubu zároveň podporujeme rozvoj jejich sociálních dovedností.

Příprava na život aneb Škola a práce

Podporujeme žáky a studenty při přípravě do školy, pomáháme zastavit jejich propad a motivovat je k dalšímu vzdělávání. Učíme děti a mladé lidi nevzdávat se při prvním neúspěchu a aktivně se posouvat v životě dál.

Jak to říct

Pomáháme osvojit si dovednost asertivity, schopnost respektovat odlišnosti a formulovat pozitivní kritiku. Dětem a mladým lidem zprostředkováváme bezpečný prostor na trénování komunikačních dovedností tak, aby v každodenním životě dokázali předcházet nedorozuměním a konfliktům anebo je uměli účinně řešit.

Základní sociální poradenství

Předáváme dětem a mladým lidem informace o jejich právech a možnostech v rámci využívání sociálních služeb. V případě potřeby společně hledáme jiné zdroje a služby, které mohou pomoci, a zprostředkováváme kontakt s nimi.

Když přitahuje

Jsme partnerem v náročných životních situacích, ať už se týkají rodiny, školy, přátel nebo rizikového chování. Učíme děti a mladé lidi převzít odpovědnost za svoje rozhodnutí a podporujeme je v aktivním řešení situace. Cílem služby je pomoci jim s odrazem zpět do života a podporovat je na této cestě.

Orgány v akci

Nabízíme dětem a mladým lidem podporu a doprovod na jednání s policií, OSPOD, soudem nebo jinou institucí. Provádíme je situací, srozumitelně, pravdivě a otevřeně předáváme informace o tom, co bude následovat. Pomáháme zajistit dostatek podkladů pro informované rozhodnutí o dalším postupu.

Bezpečně proti nudě

Připravujeme sportovní turnaje, umělecké dílny a tematicky zaměřené zážitkové techniky. Pořádáme vícedenní pobyty. Cílem je bezpečně a aktivně trávení volného času dětmi a mladými lidmi a podpora realizace jejich vlastních nápadů. Nabízíme zážitky a zkušenosti, které jsou v jejich přirozeném prostředí často nedosažitelné.

OTEVÍRACÍ DOBA



ÚTERÝ

11:00–14:00 individuální konzultace
14:00–18:00 klub 6-26 let



ČTVRTEK

11:00–14:00 individuální konzultace
14:00–18:00 klub 6-26 let



STŘEDA

13:00–18:00 terén



PÁTEK

13:00–18:00 terén



/Nklubsemiramis



/semiramis.os



os-semiramis.cz



nklubmh



Služby jsou poskytovány anonymně a zdarma!

PRINCIPY POSKYTOVÁNÍ SLUŽEB

- Nizkoprahovost
- Dostupnost a otevřenost
- Bezpečí a odbornost
- Individuální přístup

☎ 731 615 059

✉ nzd.mh@os-semiramis.cz

📍 Sadová 2167, 288 02 Nymburk

CÍLE

Cílem služby je pomocí cílených kontaktů v bezpečném prostředí učit děti a mladé lidi:

- Orientovat se ve stanovených pravidlech prostředí (škola, rodina, společnost apod.)
- Orientovat se v mezilidských vztazích (předcházení konfliktům, jejich efektivní zvládnutí pokud k nim již dojde)
- Předcházet nebo zmírňovat rizikové chování (užívání návykových látek apod.)

CÍLOVÁ SKUPINA

Jsme tu pro děti a mladé lidi ve věku 6–26 let, kteří:

- Zažívají nepříznivé sociální situace (konflikty, obtížné životní události)
- Dostávají se do kontaktu s jakoukoliv formou rizikového chování (šikana, užívání návykových látek, rizikové sexuální chování atd.)
- Mají životní styl, který je ohrožující pro ně samé nebo jejich okolí a kvůli kterému se mohou dostávat do konfliktu.



SLUŽBU POSKYTUJE:
SEMIRAMIS z. ú.,
Dlabačova 2208, 288 02 Nymburk
Zapsaný ústav/IČO: 70845387



CENTRUM

rodinného poradenství a terapie

**PORADENSKÉ SLUŽBY PRO RODINY A DĚTI
POSKYTOVANÉ AMBULANTNÍ FORMOU**



KDO JSME?

Jsme tým terapeutů a poradců, kteří nabízejí pomoc a podporu celým rodinám, párům, dětem a mladým lidem. Pracujeme se všemi tématy, která klienti přinášejí.

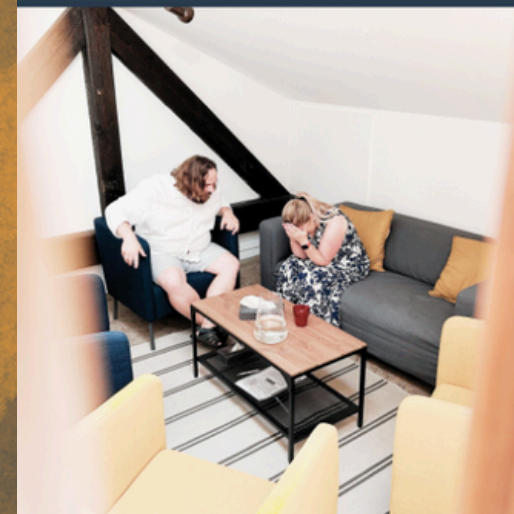
CO DĚLÁME?

- Provedeme vás náročným obdobím.
- Pomůžeme vám vyrovnat se s náročnými životními situacemi.
- Pomůžeme vám nalézt nová nebo výhodnější řešení potíží, se kterými se potýkáte tak, aby se vám žilo lépe.



PRO KOHO JSOU NAŠE SLUŽBY?

- Ohrožené rodiny s dětmi, ve kterých se vyskytuje jakákoliv forma rizikového chování (témata vztahů, rolí, zanedbávání péče, agrese, kriminalita, užívání drog, poruchy chování aj.),
- rodiče a ostatní blízké, kteří potřebují pomoc nebo podporu ve vztazích nebo výchově dětí,
- děti a mladé lidi ve věku 6–20 let.



SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY ZDARMA!



Centrum
rodinného poradenství
a terapie



KLUB
nizkoprahové zařízení pro děti a mládež

SEMIRAMIS 



E-MAIL

• urban@os-semiramis.cz
• zavadakova@os-semiramis.cz



www.os-semiramis.cz

